



Принято  
на педагогическом совете  
МБОУ «СОШ № 7»  
от 31.08.18

Согласовано  
Советом школы  
протокол № 1  
от 31.08.18



Введено в действие  
приказом директора  
от 31.08.18 № 265  
А.В. Лямина

## Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «СОШ № 7»

### 1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение (далее Положение) разработано с учетом:
- ч.2.ст.30 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
  - Приказа Минобрнауки России от 06 октября 2009 г. № 373 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (с дополнениями и изменениями);
  - Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (с дополнениями и изменениями);
  - «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 (с дополнениями и изменениями);
  - Уставом МБОУ «СОШ № 7».
- 1.2. Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «СОШ № 7» г. Кемерово (далее – Школы).
- 1.3. Правила, изложенные в Положении обязательны для исполнения всеми обучающимися Школы и родителями (законными представителями) несовершеннолетних обучающихся, обеспечивающими получения обучающимися общего образования.
- 1.4. Текст Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

### 2. Режим образовательной деятельности

- 2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды для обучающихся 1-9 классов - 4 четверти, для обучающихся 10-11 классов – 2 полугодия.
- 2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы.

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается Календарным учебным графиком. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

2.6. Обучение в Школе ведется:

- в первых классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- во 2-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

В Школе организовано обучение в две смены, во 2 смене не могут обучаться обучающиеся 1-х, 5-х, выпускных 9 и 11 классов.

2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.8. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям организации, осуществляющей образовательную деятельность, в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки. Продолжительность урока в 1-х классах - по «ступенчатому» принципу: в сентябре-октябре 3 урока по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – 4 урока по 35 минут каждый, в январе-мае – 4 урока по 40 минут каждый; в середине учебного дня динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.9. Учебные занятия в Школе начинаются в 8.30 часов.

Проведение "нулевых" уроков в Школе не допускается.

2.11. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 3-х перемен, продолжительностью от 15 до 20 минут.

2.12. Расписание звонков устанавливается в соответствии с Календарным учебным графиком.

2.13. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период директором Школы.

2.14. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.

- 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 2-4 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 26 часов в неделю;
- 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 32 час в неделю;
- 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;
- 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 35 часа в неделю;
- 8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 36 часов в неделю;
- 9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 36 часов в неделю;
- 10-11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 37 часов в неделю.

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.16. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, контрольная работа, самостоятельная работа, экскурсия.

2.17. При проведении занятий по иностранному языку допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

2.18. При проведении занятий по трудовому обучению при получении основного общего образования, физической культуре при получении среднего общего образования, по информатике и ИКТ при получении основного и среднего общего образования, физике, химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью.

2.19. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.20. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулка на свежем воздухе в группе продленного дня, во время внеурочной деятельности.

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в феврале.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, занятий внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагог, который назначен приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором Школы.

4.4. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и исходя из возможностей Школы могут открываться группы продленного дня (для обучающихся начальной школы), которые начинают свою работу после окончания уроков в начальной школе.

Режим работы каждой группы утверждается директором Школы.

4.5. Режим занятий по внеурочной деятельности, организованной по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся в рамках реализации ФГОС НОО, ООО регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности.

## **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся**

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (5-ти балльное оценивание);
- 10,11 классов - по полугодиям, учебного года (5-ти балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами Школы.

5.2. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования и науки РФ.